

Mantenga e Inspeccione Regularmente Su Equipo

Para su seguridad mantenga su bicicleta a punto. Llévela a un centro para bicicletas por lo menos dos veces al año para una revisión profesional. Amarre cualquier carga a un portaequipajes o trailer.



Póngase el Casco Protector Correctamente

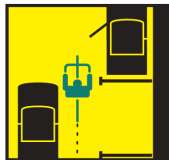
Utilice siempre su casco protector para evitar hacerse daño. Su casco protector debe estar firme y nivelado en su cabeza. Debe poder ver el borde del casco.

Hágase Visible y Previsible

Utilice colores oscuros. Siéntese derecho y en una forma previsible. Planee con anticipación para evitar obstáculos. Señale antes de cambiar su dirección.

Ande Con el Tráfico

Ande siempre del lado derecho. No pase a los conductores por el lado derecho. Si llega a una intersección que tiene un carril para doblar a la derecha y piensa seguir derecho, siga con el tráfico que va derecho. Cuando la calle es muy angosta para carros y bicicletas juntos, "use el carril de viajar" lo que quiere decir que estará dentro o cerca del centro del carril.



Tenga Cuidado de Posibles Peligros

Examine la carretera 100 pies delante de usted para evitar peligros – desagües, huecos, carril del tren o escombros. Dése tiempo para maniobrar en estos peligros y seguir con el tráfico. Dése de 3 a 4 pies de distancia para evitar chocar contra puertas de carros abiertas.

Señale Todos sus Giros

O Señale Para Virar

Mire hacia atrás antes de cambiar de carril o girar. Señale con anterioridad usando uno de estos signos.

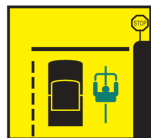


Hacer Giros a la Izquierda

Puede girar a la izquierda como un automóvil 1 pasándose a la izquierda del carril (carril para girar a la izquierda). 2 cruzar como un peatón 3 deténgase, bájese de la bicicleta y camine por las vías de peatones

Esté Preparado para Imprevistos

Siempre lleve con usted los objetos adecuados, ropa y suficiente agua cuando viaja en bicicleta. Cuando usa los frenos en la lluvia, dése distancia suficiente para detenerse.



Obedezca las Leyes de Tránsito

Ande con el tráfico. Obedezca las señales de pare, las luces de tránsito y otros controles de tráfico. Los ciclistas andan mejor cuando actúan y son tratados como conductores de vehículos

Ande en Fila Recta en el Tráfico

Ande en fila recta en el tráfico mientras no pase a nadie. También, avise a otros ciclistas de los carros que se acercan.



Avise a Otros Cuando se Acerca

Los ciclistas deben ceder el paso a los transeúntes. Sea cortés avisando a otros sonando su bocina o con un saludo cortés. Dé suficiente espacio al pasar.

Siempre Use las Luces de Noche

Los reflectores de las bicicletas no son suficiente para seguridad. Las Leyes del Estado de Connecticut requieren una luz delantera que sea visible por lo menos desde 500 pies por las noches y una luz roja y parpadeante en la parte de atrás que sea visible por lo menos desde 600 pies. Use ropa que refleje la luz. Recuerde, usamos luces y ropa que refleje la luz no para ver sino para que nos vean.



Información para Choferes



Andar en la carretera requiere cuidado y cortesía si estás manejando un carro o montando una bicicleta.

Como automovilistas debemos respetar los derechos de otras personas en la carretera incluyendo a los ciclistas.

Los ciclistas andan mejor cuando actúan y son tratados como choferes de vehículos. Haga su parte siendo un ciclista cuidadoso y cortés. En la parte de adentro hay algunas reglas para conductores para que las revise.

Gracias y diviértase!

Ver adentro

Proporcionado por:



Washington Area
Bicyclist Association
www.waba.org